

松戸市倫理法人会 1800回記念モーニングセミナー

～110人の参加で大成功～



7月25日（木）、MS会場を千葉西総合病院アネックス別館に移して松戸市倫理法人会1800回記念スペシャルモーニングセミナーを開催しました。当日は、講話者として吉田内科クリニック循環器科 吉田 俊彦 院長【元 千葉西総合病院 副院長】をお迎えして、「血管の老化＝動脈硬化が引き起こす病気について」をテーマに講演をいただきました。前田会長からの挨拶では、偶然にも本日の「菜」の輪読が「疾病信号」で、講話テーマとマッチングしている話もあり、会場からは感嘆の声が沸き起こっていました。倫理はやっぱり凄い！ 講師である吉田院長も病気は心・ストレスが大きく影響すると菜の内容が間違いないことを講話の中でお話しされていました。110名のセミナー参加者の方々は、吉田講師の“日頃の生活習慣とストレスの改善が重要”とのアドバイスに真剣に耳を傾けられて話を聞かれていました。食事は腹7分目、アカゲザルの満腹に食べた猿と食事節制した猿の写真は皆、啞然として食の大事さを痛感しました。大盛会でした。

【松戸市倫理法人会 広報委員長 大谷 悟】